

A woman is shown from the back, standing in a shower. Her back and arms are covered in white, glowing, concentric light patterns that resemble topographical lines or ripples. The background is a soft gradient of orange and blue, with a fine mist of water droplets visible. The overall mood is serene and emphasizes the sensory experience of light and water.

**Feel**  
what light  
can do.

**sunshower®**  
health & wellbeing





# Ervaar

## Een energiek doucheritueel

Bijdragen aan een energieker gevoel; dat is wat we bij Sunshower® het liefste doen. Daarom ontwikkelen wij producten die de positieve effecten van zonlicht onderdeel van de dagelijkse routine maken. Ontdek hoe het verwarmende infrarood en laag gedoseerd UV-licht zorgen voor een fitter, vitaler én energieker gevoel. In deze brochure lees je meer over de impact van onze producten.

# Voel

## De weldaad van Sunshower

Zonlicht zorgt ervoor dat ons lichaam optimaal functioneert. Dat maakt het een bron van energie. Sunshower® brengt deze energie de badkamer in. Zo biedt het infrarode licht van onze producten een weldadig gevoel en warme ontspanning. En zorgt het laag gedoseerde UV-licht voor de natuurlijke aanmaak van vitamine D.



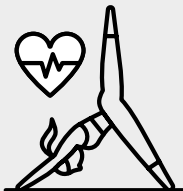
### Voel je geweldig

Zonlicht heeft een positief effect op je welzijn, energieniveau en slaapritme. Het resultaat: meer vitaliteit én een beter slaapritme.



### Verbeter je mobiliteit

Infrarood licht verbetert de bloedsomloop en helpt zo om afvalstoffen sneller af te voeren. Het herstelt pijnlijke spieren en stimuleert het lichaam dieper te ontspannen.



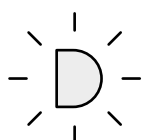
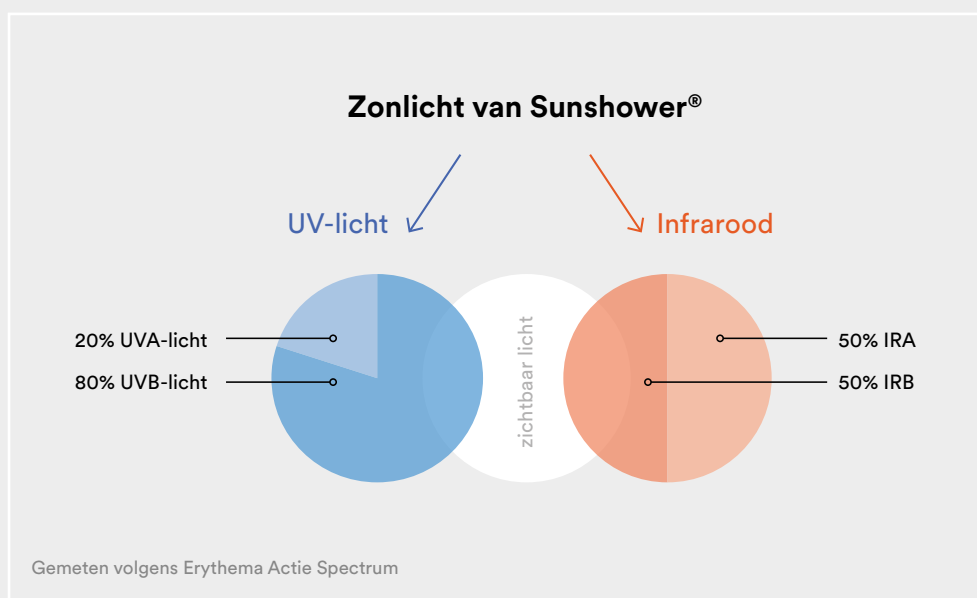
### Blijf gezond

Te veel zonlicht is niet goed voor je, maar te weinig is ook ongezond. Laag gedoseerd UV-licht zorgt voor een natuurlijke aanmaak van vitamine D en draagt bij aan een efficiënter immuunsysteem met een verbeterde mentale gezondheid als gevolg.

# Zonlicht

## Gevoed door licht

Sunshower® is een Nederlandse uitvinding, ontwikkeld in nauwe samenwerking met medische gezondheidsexperts van LUMC en VUMC en wetenschappers van de TU Delft. Het licht van Sunshower® voedt en verzorgt het lichaam op twee verschillende manieren: door verwarmend infrarood en slim gedoseerd UV-licht.



### Vitamine D

Voor een stijging van het vitamine D niveau in de wintermaanden adviseren we het gebruik van 30 minuten UV-licht per week.\*

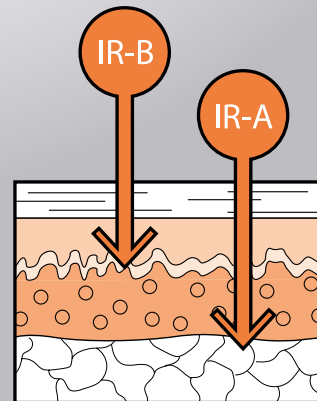
\*Wetenschappelijk onderzoek VU Amsterdam, 2014

# Infrarood

Infrarood biedt het lichaam veel voordelen: Een heerlijk ontspannen gevoel, een betere bloedsomloop en verlichting bij pijn.

## Infrarood spectrum

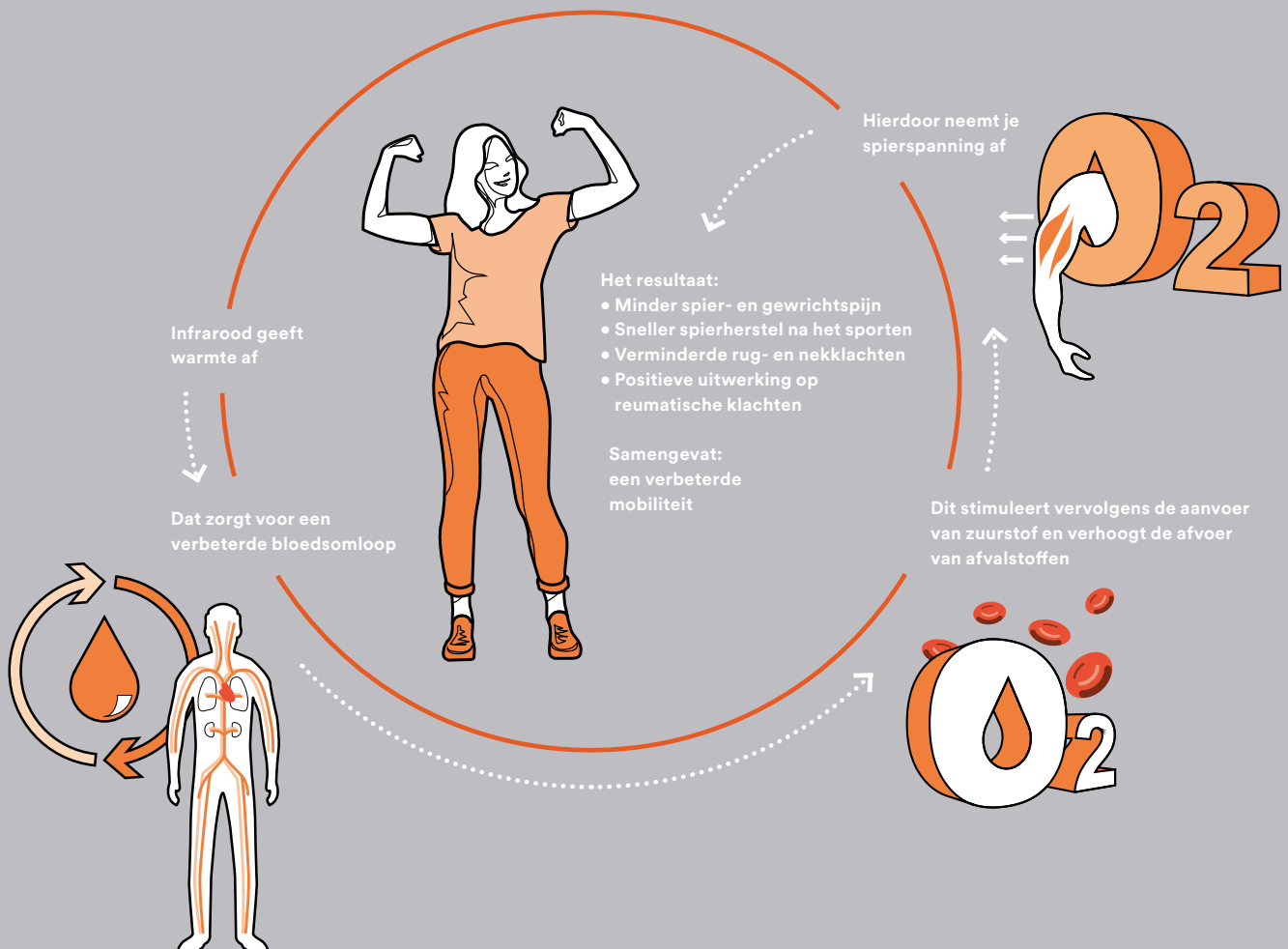
Het infrarood van Sunshower® bestaat uit twee golflengtes: de korte golf (IRA) en de middengolf (IRB). IRA verwarmt en dringt diep door in het lichaam. Het verbetert de bloedsomloop waardoor afvalstoffen makkelijker worden afgevoerd. Zo zorgt het ervoor dat zowel spierspanning als gewrichtspijn afneemt. IRB wordt bijna volledig geabsorbeerd door de bovenlagen van de huid, waardoor er een warm gevoel ontstaat.



Doorsnede huid

## Beter in je vel

Verbeterde bloedsomloop  
en pijnverlichting





# Ontspannen en genieten

Een aangenaam verwarmd gevoel

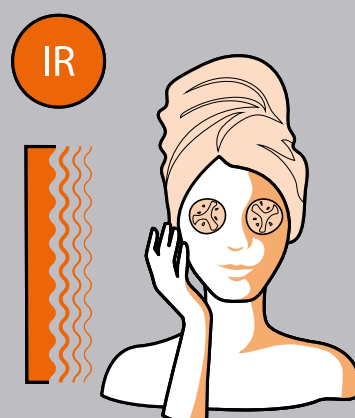
Infrarood licht dringt door in het lichaam en ondersteunt de afvoer van afvalstoffen. Bovendien helpt het de spieren dieper te ontspannen met betere nachtrust als fijn gevolg.

---

## Stralende huid

Dieptereiniging met infrarood

Door de warmte van infrarood verwijderen poriën zich. Dit zorgt voor betere en effectievere dieptereiniging van de huid. Het resultaat is een stralende huid.



# UV-licht

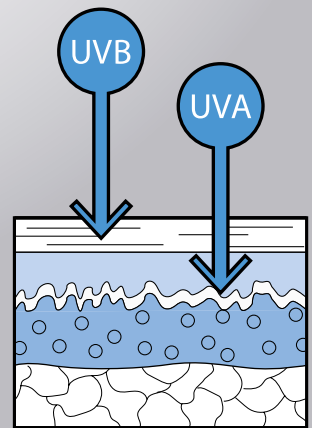
Laag gedoseerd UV-licht ondersteunt het immuunsysteem en bevordert pigmentvorming van de huid.

## Soorten UV-licht

Het UV-licht van Sunshower® bestaat uit twee golflengtes, namelijk UVA en UVB. Sunshower® straalt 80% UVB-licht en 20% UVA-licht uit. UVB-licht speelt een grote rol bij de aanmaak van vitamine D. UVA-licht dringt dieper door in de huid en zet het aanwezige pigment om in een lichte teint.

## Veiligheid

Bij Sunshower® staat veiligheid voorop. Daarom werken we nauw samen met medisch specialisten en doen we sinds 2007 onderzoek naar de effecten van UV-licht. Sunshower® levert altijd een slimme, lage dosis UV-licht tijdens het douchen.



Doorsnede huid



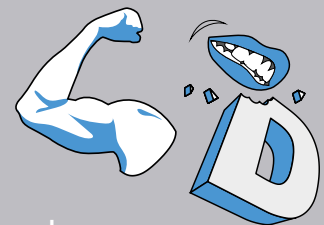
# Vitamine D

Het juiste vitamine D-peil in de wintermaanden

Vitamine D komt voor 20% uit voeding en voor 80% uit UVB-licht. Zonlicht speelt daarbij dus een belangrijke rol. Door de stand van de zon is het in Nederland de helft van het jaar niet mogelijk voldoende vitamine D aan te maken. Wetenschappelijk onderzoek heeft aangetoond dat Sunshower® in de wintermaanden het vitamine D op peil houdt.

## Verbeter de werking van het immuunsysteem

Vitamine D helpt bij het activeren én onderdrukken van immuuncellen en speelt op die manier een centrale rol bij het reguleren van het immuunsysteem. Een vitamine D-niveau wat op peil blijft, helpt luchtweginfecties, griep en verkoudheid voorkomen.

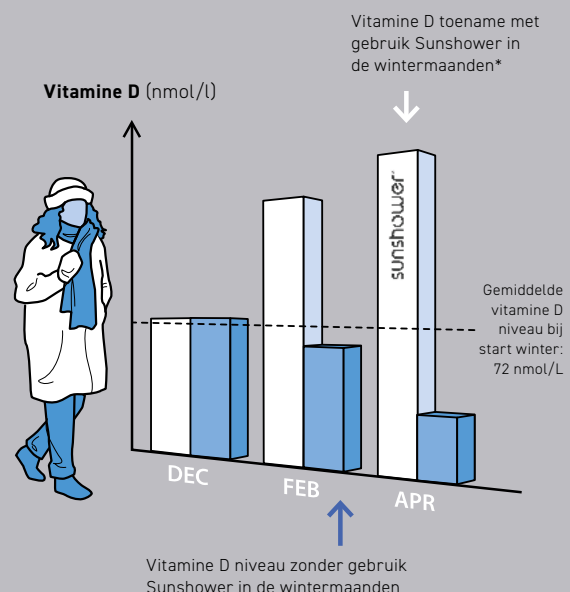


## Sterkere botten en tanden

Vitamine D verbetert de opname van calcium en fosfor en dat zorgt voor sterkere botten en tanden.

## Behoud van spierkracht

Vitamine D zorgt voor een verbeterde beweging van spiervezels, die op hun beurt weer zorgen voor het samentrekken van de spier. Het resultaat: verbeterde spierkracht, minder blessures, betere sportprestaties en minder valrisico's bij ouderen.







# Beter ritme, meer energie

UV-licht en het positieve effect  
op hormonen

UV-licht heeft een positief effect op de aanmaak van het gelukshormoon endorfine. Hierdoor ervaar je minder stress en voel je je fitter en vitaler. Ook is aangetoond dat zonlicht helpt bij het bereiken van een beter dag- en nachtritme.\*

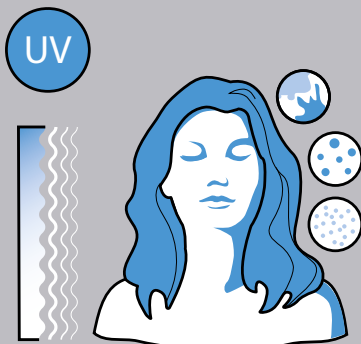
\* Recent onderzoek  
Sunshower® / Vattenfall 2019

---

## Gewenning huid

Goed voorbereid op de zomerzon

Een structurele lage dosis UVB-licht zorgt voor de aanmaak van indirect pigment en maakt de huid dikker, waardoor UV-stralen minder diep de huid indringen. Zo wordt de huid voorbereid op de zomerzon en verklein je de kans op diepere huidschade. Het UVA-licht stimuleert de aanmaak van direct pigment en zorgt voor een lichte teint.



---

## Lichttherapie helpt

UVB-lichttherapie bij  
chronische huidklachten

Lichttherapie met behulp van laag gedoseerd UVB-licht kan een positief effect hebben op huidaandoeningen zoals psoriasis, eczeem, zonneallergie en vitiligo. Ons dochterbedrijf Dermasun Medical biedt deze vorm van dagelijkse lichttherapie voor thuis, onder medische begeleiding.





# Veilig

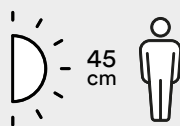
## UV-licht & verantwoord gebruik

Sunshower® staat voor: een lage, nuttige dosis UV-licht voor de aanmaak van vitamine D. Te veel zonlicht is niet goed voor je, maar te weinig zonlicht is ook ongezond. Sunshower® geeft de minimale dosis UV-licht af, zodat het vitamine D ook in de wintermaanden op een gezond niveau is. Dit gebeurt zonder aanvullende kans op huidschade. De veiligheid van Sunshower® is met wetenschappelijk onderzoek aangetoond.\*



### Draag het brilletje

Kijk niet direct in het UV-licht en bescherm je ogen met het bijgeleverde brilletje. Hiermee voorkom je onnodige oogschade.



### Houd afstand

Houd 45 cm afstand tot het apparaat. Op deze manier bouw je op een verantwoorde manier vitamine D en een teint op.



### Check je huidtype

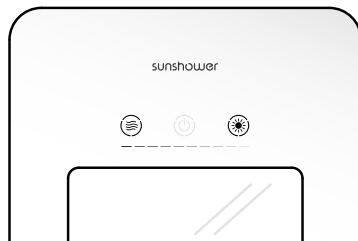
De dosering voor veilig UV-licht verschilt per huidtype. Door de lage en veilige dosering van Sunshower, is het geschikt voor huidtype 2 tot en met 6.

# Overall

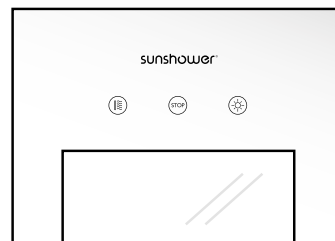
## In elke badkamer

Sunshower® heeft voor elke badkamer een passend model. En omdat we zowel opbouw- als inbouwvarianten aanbieden, is er voor iedere ruimte een match te maken.

**Round**



**Square**



### functies

UV-licht + infrarood | Infrarood

### opties

Inbouw | Opbouw vlak | Opbouw hoek

### kleuren

Black | Organic Grey | Sand White | White

### designs

Afgeronde hoeken | Rechte hoeken

### formaten

Round in S | M | L - Square in half body | full body



### Kwaliteit

Veiligheid en hoogwaardige kwaliteit gaan bij ons hand in hand. Elke Sunshower® is gecertificeerd en voldoet aan alle strikte EU-installatierichtlijnen.



### Team

Ons team bestaat uit 50 collega's in Amsterdam. Daarnaast werken zo'n 45 mensen in Dordrecht met een afstand tot de arbeidsmarkt die bijdragen aan het samenstellen van de Sunshower® producten.



### Klanttevredenheid

Klanten beoordelen ons gemiddeld met een 9,1.

# Healthy light, happy people

## Onze missie:

De wereld bewust maken van al het goede  
van de zon tijdens de dagelijkse douche.

## Sunshower® ontdekken

In meer dan 700 badkamerspeciaalzaken door heel Nederland zijn de  
producten van Sunshower® te verkrijgen. Onze verkopers laten je graag  
ervaren hoe Sunshower® dagelijks kan bijdragen aan een vitaler gevoel.

Hoogoorddreef 63-65, 1101 BB Amsterdam Nederland  
T 0031 (0)20 462 14 60, [info@sunshower.nl](mailto:info@sunshower.nl), [www.sunshower.nl](http://www.sunshower.nl)

**sunshower®**  
health & wellbeing